

# **Informace pro rodiče – Jak postupovat při podezření na šikanování**

## **I. Pojem šikana**

Jde o chování, jehož záměrem je opakovaně a dlouhodobě ublížit, ohrozit nebo zastrašovat žáka, popř. skupinu žáků. Zahrnuje útoky *fyzické* ( bití, vydírání, loupeže, poškozování věcí, sexuální útoky) i *psychické* ( slovní útoky, ponižování v podobě nadávek, pomluv a vyhrožování, posměšných přezdívek).

V současné době se objevuje nový druh šikany – ***kyberšikana***. Jde o cílené útoky prostřednictvím sms zpráv, e-mailů, vyvěšováním soukromých nebo urážlivých materiálů ( fotky, videozáznamy )na stránky sociálních počítačových sítí atd. Do této nové skupiny patří útoky nejen ze strany spolužáků, ale i cizích kontaktů na internetu, tedy kontaktů mimo školu :

*Kyberstalking* – opakované stupňované obtěžování (sms, telefonáty, maily).

*Kybergrooming*- jednání osoby, která se snaží zmanipulovat vyhlédnutou oběť a řadou psychologických technik ji donutit k osobní schůzce (většinou pedofilové). Pachatel používá veřejný chat, ICQ, Skype atd.

*Spoofing* –zneužití internetu k odeslání falešných SMS zpráv pod cizí totožností.

Důležitá čísla a www stránky : Internet Helpline, tel.116 111 nebo 800 155 555  
[www.internethelpline.cz](http://www.internethelpline.cz)

E – bezpečí

[www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz) nebo [www.napisnam.cz](http://www.napisnam.cz)

## **II. Chování šikanovaného dítěte ( = oběť šikany )**

- Osamocenosť, nemá kamarády.
- O přestávce vyhledává blízkost učitelů.
- Před třídou mluví nejistě, je ustrašený.
- Stává se uzavřeným, deprese, sebevražedné sklony
- Působí stísněně, nešťastně, je plačtivý.
- Prospěch se může nevysvětlitelně zhoršit.
- Má poškozené, znečištěné věci a oděv.
- Odmítá poškození nebo ztrátu věci vysvětlit, často se vymlouvá.
- Stále postrádá své soukromé věci.
- Mění pravidelnou trasu do školy.
- Nedokáže vysvětlit odřeniny, škrábance,řezné rány.
- Často žádá o peníze nebo je doma krade.
- Stěžuje si na neurčitou bolest břicha nebo hlavy, ráno zvrací.
- Může simulovat, snaží se vyhýbat škole.

- Někdy je agresivní a hrubé vůči rodičům a mladším sourozencům.

### **III. Odpovědnost školy a prevence**

V souladu s ustanovením §29 zákona č. 561/2004 Sb. jsou školy a školská zařízení povinny zajišťovat bezpečnost a ochranu zdraví dětí a žáků v průběhu všech vzdělávacích a souvisejících aktivit.

*Šikana* patří mezi *sociálně patologické jevy chování*, proti kterým má škola vytvořen tzv. *minimální preventivní program*. V něm se žáci zúčastňují různých aktivit, které pomáhají těmto jevům předcházet (např. Klima třídy, Sebepoznání atd.) Tento program vytváří *školní metodik prevence* a *výchovný poradce* ve spolupráci s *vyučujícími* a *ředitelem školy*.

Na počátku každého školního roku jsou žáci třídními učiteli informováni o problematice různých forem šikany v třídnických hodinách a průběžně během celého školního roku ve vhodných vyučovacích hodinách ( např. Ov ).

V případě, že se na škole šikana objeví, je nutno ji okamžitě řešit podle metodiky řešení šikany –tzv.*Programu proti šikanování*.

### **IV. Spolupráce se specializovanými institucemi**

- Pedagogicko-psychol.poradna ( různé preventivní programy, viz odst.III )
- Střediska výchovné péče
- Odborní lékaři
- Sociální odbor
- Policie ČR ( zejména při brutální šikaně )

### **V. Spolupráce rodičů a školy**

Za vyšetření projevů šikany je zodpovědný ředitel školy.

Prosíme rodiče, aby o podezření na šikanu co nejdříve informovali třídní učitele, metodika prevence, výchovného poradce nebo přímo ředitele školy, zejména pokud si všimnou změněného chování svého dítěte, jak je uvedeno v odst.II.

Naše škola rovněž neprodleně informuje o výskytu šikany rodiče nebo zákonné zástupce oběti šikany i agresora.

Při vyšetřování šikany a jednání s rodiči je dbáno taktního přístupu a zachování důvěrných informací.

Zároveň je třeba si uvědomit, že ne každé tzv. pošťuchování mezi žáky je šikanou.

**Ptejte se svého dítěte, co se děje mezi spolužáky ve třídě. Jedině tak můžeme společně předcházet nepříjemným a nebezpečným situacím.**

**Pište nám nebo telefonujte na kontakty uvedené na webových stránkách školy, popř. si telefonicky domluvte osobní schůzku.**

Více informací naleznete na internetu :

Společenství proti šikaně [www.sikana.org](http://www.sikana.org)

Internet poradna [www.internetporadna.cz](http://www.internetporadna.cz)

Linka bezpečí [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz) tel.: 116 111

PhDr. Ivo Šlauch  
výchovný poradce